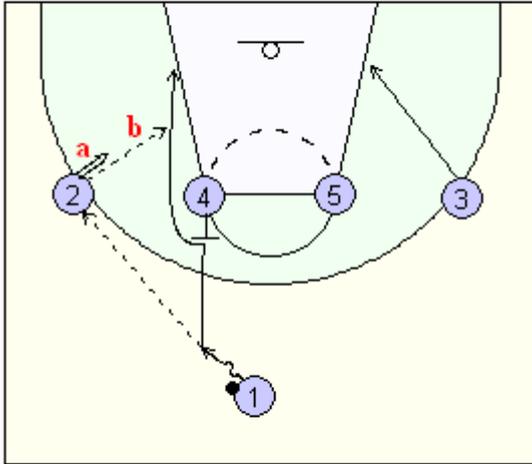




CRUNCH TIME (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Arizona)

1



Le mouvement peut partir à gauche ou à droite (soit ici vers la gauche).

1 passe à 2 et réalise l'UCLA cut en s'appuyant sur 4.

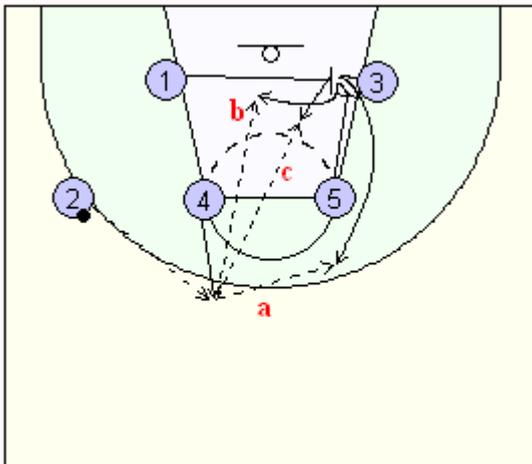
Les options de 2 sont :

a = shoot

b = passe à 1 qui coupe sur l'écran de 4.

Pendant ce temps, l'ailier opposé 3 descend à la baseline.

2



Si 2 n'a pu saisir une option, il passe à 4 qui est ressorti et les options de celui-ci sont :

a = passe à 3 qui a bénéficié d'un écran de 5

b = passe à 5 qui reçoit à son tour un écran de 1 (screen the screener)

c = passe à 1 qui appelle inside après son écran.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

